

Буклет для родителей!

ПЯТЬ ПОТРЕБНОСТЕЙ РЕБЕНКА.

- ✓ **Потребность в защищенности.**
- ✓ При неблагоприятной атмосфере в семье (ссоры, взаимные оскорбления, пьянство, развод родителей) ребенок чувствует себя в опасности, его среда нарушается, что приводит к формированию страхов. При неудовлетворенности потребности в защите, ребенок становится тревожным, начинает чего-либо бояться и т.д.
- ✓ **Потребность в любви.**
- ✓ Любовь матери - это право на жизнь. Отцовская любовь - любовь-гордость, она обусловлена достижениями ребенка и тем самым помогает развиваться, это право на развитие.
- ✓ **Потребность в научении.**
- ✓ Родители должны научить ребенка всему, что необходимо для его автономности, с тем, чтобы к 16-ти годам ребенок был способен самостоятельно удовлетворять все свои физические, бытовые потребности (приготовление пищи, уход; за своими вещами, комнатой и т.д.), а также желательно дать ребенку несколько простых ремесленных умений (что-либо делай, своими руками).
- ✓ **Потребность быть своего возраста.**
- ✓ Удовлетворение этой потребности выражается в соответствии предъявляемых к ребенку требований его возрастным возможностям
- ✓ **Потребность быть самим собой.**



Современные родители осознают свое влияние и всю ответственность за развитие и здоровье своего ребенка. Нелёгкий и ответственный труд родительства у большинства современных родителей наполнен позитивом и удовольствием от процесса, но для этого нужны знания...

«ОТ ТОГО, КАК ПРОШЛО ДЕТСТВО, КТО ВЁЛ РЕБЁНКА ЗА РУКУ В ДЕТСКИЕ ГОДЫ, ЧТО ВОШЛО В ЕГО РАЗУМ И СЕРДЦЕ ИЗ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА - ОТ ЭТОГО В РЕШАЮЩЕЙ СТЕПЕНИ ЗАВИСИТ, КАКИМ ЧЕЛОВЕКОМ СТАНЕТ СЕГОДНЯШНИЙ МАЛЫШ».



«Детям требуется **4 крепких объятий** в день для того, чтобы они выжидали; **8 крепких объятий** в день для того, чтобы они были здоровыми и **12 крепких объятий** в день для того, чтобы они росли...».

(Виржиния Сатур, специалист по семейной терапии)

ЕСЛИ БЫ МНЕ ПРИШЛОСЬ ЕЩЁ РАЗ ВОСПИТЫВАТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА...

- ❖ Я бы больше рисовала пальцем, а меньше указывала пальцем.
- ❖ Я бы меньше исправляла, а больше устанавливала бы связи.
- ❖ Я бы меньше смотрела на часы, а больше смотрела бы вокруг.
- ❖ Я бы меньше заботилась о том, чтобы знать, но знала бы, что надо больше заботиться.
- ❖ Я бы больше путешествовала, и чаще запускала воздушных змеев.
 - ❖ Я бы перестала играть в серьёзность, а начала бы серьёзно играть.
- ❖ Я бы больше бегала по лугам и любовалась на звёзды.
- ❖ Я бы чаще обнимала ребёнка и реже одёргивала.
 - ❖ Я бы реже была тверда, и больше бы поддерживала.
 - ❖ Я сначала бы строила самоуважение, а дом – потом.
- ❖ Я бы меньше учила любить силу, а больше говорила о силе любви. *(Дайана Луманс)*



Типы семейных взаимоотношений.

(А.В.Петровский):

Диктат характеризуется тем, что во главу угла ставятся требования, правила.

Опека - освободить ребенка от трудностей, избавить от "лишних" требований. Но, по сути, диктат родителей и опека - явления одного порядка.

Мирное существование на основе невмешательства - минимум требований, правил, норм поведения.

Сотрудничество характеризуется балансом любви, уважения и требовательности к ребёнку.

**Мы предлагаем Вам тест-игру.
Отметьте те вопросы и фразы,
которые Вы часто
употребляете в общении с детьми.**

Вопросы и фразы	Баллы
Сколько раз тебе повторять?	2
Посоветуй мне, пожалуйста	1
Не знаю, что бы я без тебя делал(а)	1
И в кого ты такой уродился?!	2
Какие у тебя замечательные друзья!	1
Ну, на кого ты похож (а)?	2
Я в твои годы!..	1
Ты моя опора и помощник(ца)	2
Ну что за друзья у тебя?	2
О чем ты только думаешь?!	1
Какая (какой) ты у меня умница!	1
А как ты считаешь, сынок (доченька)?	2
У всех дети, как дети, а ты....	1
Какой (какая) ты у меня сообразительный (ая)!	1

Оценка результатов: подсчитайте общее число баллов. Если Вы набрали 5-7 баллов, значит, живёте с ребёнком душа в душу. Он искренне любит и уважает Вас, ваши отношения способствуют становлению его личности. Сумма баллов от 8 до 10 свидетельствует о намечающихся сложностях во взаимоотношениях с ребёнком, непонимании его проблем, попытках перенести вину за недостатки в его развитии на самого ребёнка. 11 баллов и выше - Вы непоследовательны в общении с ребёнком, его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств. Стоит задуматься над этим!